

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА СМОЛЕНСКОГО РАЙОНА
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИНЯТО
на педагогическом
совете ОУ
Протокол № 11 от
01.08.2022

СОГЛАСОВАНО
Совет родителей
Протокол № 7 от
04.08.2022

СОГЛАСОВАНО
Совет обучающихся
Протокол № 7 от
04.08.2022



**Положение
о режиме занятий обучающихся МБОУ Пригорской СШ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ Пригорской СШ (далее – школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Уставом МБОУ Пригорской СШ.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4 Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого в ОО самостоятельно в соответствии с базисным учебным планом, и регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждаемыми приказом директора ОО.

1.5 Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начал и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается в ОО на каждый учебный год, утверждается директором и выставляется на официальный сайт ОО до начала учебного года.

2. Режим занятий во время организации образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

2.2 Продолжительность учебного года.

2.2.1 Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы, если начало учебного года приходится на выходной день, то первый учебный день может быть перенесен на первый рабочий день, следующий за 1 сентября.

2.2.2 Продолжительность учебного года:

- для обучающихся 1-х классов – 33 учебных недели;
- для обучающихся 2-8-х и 10-х классов – 34 учебных недели;
- для обучающихся 9-х и 11-х классов – 3 учебных недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.3 Регламентирование образовательного процесса на год.

2.3.1 Учебный год представлен следующими учебными периодами:

- учебные четверти – 1-9 классы;
- полугодия – 10-11 классы.

2.3.2 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком, утвержденным директором ОО.

2.3.3 Для обучающихся первого ласа устанавливается в феврале дополнительные недельные каникулы.

2.4 Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя – в 1-11 классах.

2.5 Регламентирование образовательного процесса на день.

2.5.1 Учебные занятия организуются в одну смену в 1-11 классах.

2.5.2 Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом.

2.5.3 Начало занятий – 8 часов 30 минут.

2.5.4 Продолжительность урока – 45 минут для 2-11 классов.

В первых классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки, обеспечивающий организацию адаптационного периода. В первом полугодии (в сентябре, октябре – по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь, май – по 4 урока по 40 минут каждый). В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не более 40 минут.

Обучение в первом классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность урока в остальных классах — 45 минут. Продолжительность перемен - от 10 до 20 минут. Перерыв между творческими объединениями - 10 минут.

2.5.5 Продолжительность перемены между

1-м и 2-м уроками – 10 мин

2-м и 3-м уроками – 20 мин

3-м и 4-м уроками – 20 мин

4-м и 5-м уроками – 20 мин

5-м и 6-м уроками – 10 мин

2.5.6 Занятия творческих объединений, спортивных секций проводятся во внеурочное время с перерывом (40 минут), достаточным для организации активного отдыха и горячего питания обучающихся.

2.6. Организация образовательного процесса.

2.6.1. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета.

2.6.2. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.6.3. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором ОО по согласованию с председателем профсоюзной организации ОО.

2.6.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и иные работники в соответствии с должностной инструкцией, требованиями нормативно-правовых актов.

2.6.5. Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.

2.7 Организация воспитательного процесса в ОО регламентируется расписанием работы группы продленного дня, творческих объединений, секций.

2.7.1. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

2.7.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

2.7.3. Работа спортивных секций, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.

2.7.4. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ОО ежегодно до начала учебного года.

2.7.5. В ОО с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.7.6. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов.

2.8. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (лист временной нетрудоспособности, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора ОО.