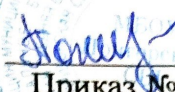


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пригорская средняя школа Смоленского района Смоленской области
(МБОУ Пригорская СШ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Пригорской СШ

В.П.Понизовцев
Приказ № 310
от « 30 » 09 2024 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ
МБОУ ПРИГОРСКОЙ СШ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В
ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых отношений между родителями, сверстниками, другими людьми, с самим собой.

Задачи:

- изучить особенности психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- выявить обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказать первую экстренную помощь;
- обеспечить безопасность обучающихся, снять стрессовое состояние;
- формировать позитивный образ «Я», уникальность и неповторимость не только собственной личности, но и других людей.

Субъекты: обучающиеся 1-11 классов, их родители, педагоги.

Формы работы: психологическая диагностика, родительские собрания, индивидуальные и групповые консультации, беседы, тренинговые занятия, классные часы, семинары.

План включает 4 направлений:

1. Диагностическое направление.
2. Коррекционно-развивающая работа с обучающимися.
3. Профилактическое консультирование обучающихся, родителей, педагогов.
4. Организационно-методическая работа.

Ожидаемые результаты у обучающихся:

1. Снижение уровня тревожности.
2. Развитие чёткости и структурированности мышления.
3. Повышение сопротивляемости стрессу.
4. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.
5. Развитие навыков конструктивного взаимодействия.

Категория участников	Форма работы/ тема мероприятия	Сроки проведения	Дата, отметка о выполнении	Ответственный	Результат/ контроль
Обучающиеся	Распространение информации о работе Службы общероссийского	Сентябрь 2024 года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы, конспект
	Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. «Сохраним жизнь» - 10 сентября	Сентябрь 2024 года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы,
	Тестирование по методике «Детский опросник невротизма» (авторы Седнев В.В., Збарский З.Г., Бурцев А.К.).	Ноябрь 2024 года		Педагог-психолог	Справка. Журнал учета групповой диагностической работы
	Распространение памяток "Советы подросткам. Как бороться с депрессией" - "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"	В течение учебного года			Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы, памятки
	Классный час «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет (1-4 классы) (по запросу)	Октябрь 2024 года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой

				й форм работы, конспект
Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	В течение учебного года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года		Социальный педагог, педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь 2024 года-апрель 2024 года		Педагог - психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март 2025 года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март 2025 года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы

Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель 2025 года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель 2025 года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май 2025года		Администрация, педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Классные часы , направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия.: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия»	Май 2025года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
Коррекционные занятия по профилактики суицида: «Я управляю стрессом» «Профилактика конфликтности в подростковой среде» Тренинг «Выявление страхов» Тренинг «На тропе доверия» Психологический тренинг по профилактики суицида. Занятия сегментами тренинга «Как справиться с плохим настроением?»	В течение учебного года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы, конспекты
Классные часы: - «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»; - «Наши чувства и действия»; - «Почему трудно признавать свою вину?»; - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...»; - «Дружба – главное чудо»; - «Любовью дорожить умеете»; - «Поговорим еще раз о любви»; - «Наша дружная семья»; -«Дети и родители. Давайте понимать друг	1 раз в четверть		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы, конспекты

	<p>друга»; «Жизнь по собственному выбору» «Жизнь одна» «На что потратить жизнь» «Что такое доброта: о добром отношении друг к другу»</p> <p>- «Совершенно секретно» (кл. часы только для девочек)</p>				
	Индивидуальные и групповые беседы по оказанию психологической помощи при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ «Как преодолеть тревогу» 9,11 классы	Январь – март 2025 года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой формы работы, конспекты, памятки
Педагог и	Совещание при директоре «Изучения нормативной базы по профилактике суицидального поведения в подростковой среде	Август 2024 года		Социальный педагог	Протокол совещания
	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь 2024 года		Педагог - психолог	Памятки
	Обеспечение классных руководителей 1-4 классов памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска» <i>(по запросу классных руководителей)</i> .	В течение учебного года		Педагог-психолог	Памятки
	Обеспечение классных руководителей 5-11 классов памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска» <i>(по запросу классных руководителей)</i> .	В течение учебного года		Педагог-психолог	Памятки
	Индивидуальные, групповые беседы с классными руководителями 1-4 классов «Профилактика суицидальных тенденций у детей». <i>Тематика:</i> 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций <i>(по запросу)</i>	В течение учебного года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой формы работы
	Индивидуальные, групповые беседы с классными руководителями 5-11 классов «Профилактика суицидального поведения у подростков». <i>Тематика выступления:</i>	В течение учебного года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой

	<p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок <i>(по запросу)</i></p>				й форм работы
Родители	Участие в классных родительских собраниях Родительский всеобуч «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних <i>(по запросу)</i>	Декабрь 2024 года		Педагог-психолог	Протокол собрания, конспект
	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года		Социальный педагог	Информация классных руководителей
	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию <i>(по запросу)</i>	В течение учебного года		Социальный педагог, педагог-психолог	Информация классных руководителей
	Индивидуальная работа с родителями обучающихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения <i>(по запросу)</i>	В течение учебного года		Социальный педагог, педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни» <i>(по запросу)</i>	В течение учебного года		Социальный педагог, педагог-психолог	Памятки
	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ <i>(по запросу)</i>	В течение учебного года		, педагог-психолог	Журнал учета индивидуальной и групповой форм работы
	Цикл индивидуальных бесед с родителями обучающихся «Шаг на встречу» <i>(по запросу)</i>	В течение учебного года		Педагог-психолог	Памятки